

Institut Moderní Výživy uděluje

**CERTIFIKÁT**  
o absolvování  
**V. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE**  
**MODERNÍ VÝŽIVY**

Jméno: **Vojtěch Starynský**

**OBSAH KONFERENCE**

**1/ Je "zdravější" varianta opravdu vždy zdravější?**

*Mgr. David Erban*

**2/ Specifika stravování žen  
v různých věkových kategoriích při redukci hmotnosti.**

*MUDr. Václava Kunová*

**3/ Mýty ve výživě dětí.**

*Mgr. Bc. Lucie Guilleminot*

**4/ "Food First" přístup ve vytrvalostním sportu:  
Utopie nebo budoucnost sportovní výživy?**

*Mgr. Bc. Jan Stuparič*

**5/ Multidisciplinárny manažment nadváhy a obezity.**

*Mgr. Michal Páleník*

**6/ Diskusní panel – Zdravý životní styl.**

*Michal "Radar" Vrátný, MUDr. Jan Hlaveš, Vojtěch Hlaváček*



Účastník/ce absolvoval/a konferenci v plné délce.

V Praze dne 25. 11. 2023



Ing. Lukáš Roubík



Miloslav Šindelář